

**REGIM DIABET**

<b>Ziua</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Supliment 10.30</b>	<b>Dejun</b>	<b>Supliment 16.30</b>	<b>Cina</b>	<b>Supliment 22.00</b>
<b>Luni</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Omleta,masline Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g	Orez cu lapte-100g	Supa de legume cu smantana si ou – 300ml Mancare de cartofi - 300g Salata (varza/ardei copt/sfecla) - 150g	Compot fara zahar- 250ml	Ceai - 250ml Budince paste cu br.vaci si smant-200g/70g/30g	laurt -1 buc
<b>Marti</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g Masline	Fruct – 100g	Supa de rosii - 300ml Tochitura porc cu mamaliga - 150g/240g	Gris cu lapte-100g	Ceai - 250ml Salata orientala - 300g	Fruct - 100g
<b>Miercuri</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g Masline	Orez cu lapte-100g	Supa de legume - 300ml Friptura pui cu paste in sos de rosii -150g/200g	Fruct – 100g	Ceai - 250ml Mamaliga cu br.vaci si smantana- 240g/100g/50g	laurt-1 buc
<b>Joi</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g Masline	Fruct - 100g	Supa de legume - 300ml Friptura de porc cu piure - 150g/200g Salata (varza/ardei copt/sfecla) - 150g	laurt-1 buc	Ceai - 250ml Budince paste cu br.vaci si smant-200g/70g/30g	Fruct - 100g
<b>Vineri</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Ou fiert, masline Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g	Gris cu lapte-100g	Supa de legume cu smantana - 300ml Varza calita cu mamaliguta - 300g/240g	Biscuiti populari - 35g	Ceai - 250ml Paste "milaneze" - 300g	laurt-1 buc
<b>Sambata</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Ou fiert, masline Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g	laurt-1 buc	Supa de legume cu fulgi de ou - 300ml Pilaf cu pui - 200g/150g Salata (varza/ardei copt/sfecla) - 150g	Mar copt-150g	Ceai - 250 ml Mamaliga cu br. vaci si smantana	Fruct - 100g

<b>Duminica</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Ou fiert, masline Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g	Compot Fara zahar 250ml	Supa de legume cu fidea- 300ml Mancare de Mazare cu pui 300g/150g	Fruct - 100g	Ceai - 250 ml Orez cu ciuperci si legume- 300g	Biscuiti Populari-35g
-----------------	--	----------------------------	--	--------------	---	--------------------------

Observatii :

Paine 300g/pacient/zi

Pentru pacientii de alta convingere religioasa , carnea de porc poate fi inlocuita cu carne de pasare, la cerere.

Pentru pacientii cu diete speciale (vegan, raw vegan, fara gluten etc) - regimul se poate adapta la solicitare.

### REGIM COMUN (gastrita, colecistita, alergologie, hiposodat, comun)

Ziua	Mic dejun	Dejun	Cina
<b>Luni</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Omleta,masline Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g	Supa de legume cu smantana si ou – 300ml Mancare de cartofi - 300g Salata (varza/ardei copt/sfecla) - 150g	Ceai - 250ml Budinca paste cu br.vaci si smant-200g/70g/30g
<b>Marti</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g Masline	Supa de rosii - 300ml Tochitura porc cu mamaliga - 150g/240g Prajitura	Ceai - 250ml Salata orientala - 300g
<b>Miercuri</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g Masline	Supa de legume - 300ml Friptura pui cu paste in sos de rosii -150g/200g	Ceai - 250ml Mamaliga cu br.vaci si smantana- 240g/100g/50g
<b>Joi</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g	Supa de legume - 300ml Friptura de porc cu piure - 150g/200g Salata (varza/ardei copt/sfecla) - 150g	Ceai - 250ml Budinca paste cu br.vaci si smant-200g/70g/30g

	Masline		
<b>Vineri</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Ou fiert, masline Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Br. vaci sau cas 70g	Supa de legume cu smantana - 300ml Spanac cu ou - 300g/240g	Ceai - 250ml Paste "milaneze" - 300g
<b>Sambata</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Ou fiert, masline Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Gem/miere – 1 buc	Supa de legume cu fulgi de ou - 300ml Pilaf cu pui - 200g/150g Salata (varza/ardei copt/sfecla) - 150g	Ceai - 250 ml Mamaliga cu br. vaci si smantana
<b>Duminica</b>	Ceai - 250ml Muschi file sau sunca 70g Ou fiert, masline Unt port-1buc Legume(ardei,castrav,rosii) Gem/miere – 1 buc	Supa de legume cu fidea- 300ml Mancare de Mazare cu pui 300g/150g	Ceai - 250 ml Orez cu ciuperci si legume- 300g

Observatii :

Paine 200g/pacient/zi

Pentru pacientii de alta convingere religioasa , carnea de porc poate fi inlocuita cu carne de pasare, la cerere.

Pentru pacientii cu diete speciale (vegan, raw vegan, fara gluten etc) - regimul se poate adapta la solicitare.

#### MENIU LAUZE si POSTOPERATOR

Ziua	Mic dejun	Dejun	Cina
<b>Luni</b>	Ceai - 250ml Ou fiert laurt – 1 buc Br. Vaci sau cas-70g	Supa clara - 300ml Pilaf cu pui - 200g/150g	Ceai - 250ml Budinca paste cu branza si smantana-200g/70g/30g
<b>Marti</b>	Ceai - 250ml Ou fiert laurt – 1 buc Br. Vaci sau cas-70g	Supa de rosii - 300ml Mamaliga cu br.vaci si smantana- 240g/100g/50g Prajitura	Ceai - 250ml Fidea cu lapte Biscuiti

<b>Miercuri</b>	Ceai - 250ml Ou fiert laurt – 1 buc Br. Vaci sau cas-70g	Supa de legume- 300ml Friptura de pui cu paste in sos-	Ceai - 250ml Mamaliga cu br.vaci si smantana- 240g/100g/50g
<b>Joi</b>	Ceai - 250ml Ou fiert laurt – 1 buc Br. Vaci sau cas-70g	Supa legume - 300ml Pilaf cu pui - 200g/150g	Ceai - 250ml Budinca paste cu branza si smantana-200g/70g/30g
<b>Vineri</b>	Ceai - 250ml Ou fiert laurt – 1 buc Br. Vaci sau cas-70g	Supa de legume cu smantana - 300ml Spanac cu ou 300g/ 1buc	Ceai - 250ml Paste "milaneze" - 300g
<b>Sambata</b>	Ceai - 250ml Ou fiert laurt – 1 buc Gem/miere – 1 buc	Supa de legume cu fulgi de ou - 300ml Pilaf cu pui 200g/150g	Ceai - 250 ml Mamaliga cu br.vaci si smantana- 240g/100g/50g
<b>Duminica</b>	Ceai - 250ml Ou fiert laurt – 1 buc Gem/miere – 1 buc	Supa de legume- 300ml Mancare de fasole verde cu pui – 300g/150g	Ceai - 250 ml Orez cu ciuperci si legume- 300g